

TYAs kurser 2023

– för en trygg och bra arbetsmiljö





2949

kursdagar levererade
TYA till transport-
branschen under
2021.

TYA erbjuder kurser som stöd i arbetsmiljöarbetet

Hur skapar man en säker, attraktiv och lönsam arbetsplats som är hållbar i längden och som ständigt ligger i framkant?

Mycket hänger på en bra arbetsmiljö. Det kan handla om att skapa trygga, jämställda arbetsplatser och förmedla smarta handgrepp för att förbättra rutiner och praktiska moment i vardagen.

TYA arbetar aktivt med de här frågorna. Det är viktigt att skapa en positiv och gemensam syn på arbetsmiljö där alla känner sig delaktiga och samverkar.

Hur man når dit, och mycket annat, kan du lära dig mer om på våra arbetsmiljökurser. De riktar sig till skyddsombud, tjänstemän med arbetsmiljöansvar samt alla övriga anställda i TYA-an slutna företag.

Vi har också ett stort utbud av yrkesfortbildningar samt utbildningar för instruktörer och lärare.

Vårt mål är att kurserna ska ge stöd för företagens arbetsmiljöarbete, öka personalens yrkeskompetens och underlätta lärandet inom företagen.

Läs mer om alla våra kurser och anmäl dig på tya.se/kurser

Kontakt

Camilla Karlsson

camilla.karlsson@tya.se
08-734 52 46

Frida Lindström

frida.lindstrom@tya.se
08-734 52 45

Jessica Svedentoft

jessica.svedentoft@tya.se
08-734 52 37

För skyddsombud eller andra med arbetsmiljöuppdrag

Här är några exempel på kurser för ökad kompetens inom arbetsmiljöområdet. De ger dig goda förutsättningar att kunna hantera arbetsmiljöfrågor i samverkan på arbetsplatsen.

215

personer gick under 2021 den obligatoriska kursen Tankbilsförare – Petroleumtransporter.

PAM – Praktisk arbetsmiljöutbildning

PAM är transportbranschens grundutbildning i arbetsmiljö. Du får kunskap i hur du kan tillämpa lagar och regler för arbetsmiljöarbetet på din arbetsplats. Det i sin tur leder till en trygghet och mer säker arbetsplats.

Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)

Kursen ger dig stöd för arbetet med den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Du får kunskap om innehållet i föreskriften AFS 2015:4 och hur den kan tillämpas på arbetsplatsen.

Må bra på jobbet

Här får du kunskap om hur ni kan arbeta för att förbättra den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Kursen tar upp vad som påverkar hur man mår på jobbet, vad som kännetecknar en hälsosam arbetsplats och hur en sådan kan skapas.

Krisstöd

På den här kursen får du bland annat verktygen till att definiera vad krisstöd innebär på din arbetsplats. Du får också kunskap om vilka verktyg som är lämpliga att använda och fungerande metoder.

För kollektivanställd eller tjänsteman

Nedan hittar du några exempel på kurser för ökad yrkeskompetens som ger dig stöd att utveckla det egna arbetet. Det övergripande målet är att arbetet ska kunna utföras rationellt i en bra arbetsmiljö.

Ergonomi och hälsa

Hur använder du din kropp i arbetet? Tunga lyft eller stillasittande arbete? Den här kursen lär dig hur du ska ta hand om din kropp för att må bra. Kursen utformas utifrån de personalkategorier som deltar och den aktuella arbetsplatsens förutsättningar.

Arbetsmiljö för alla

Du får en introduktion i arbetsmiljölagstiftningen. Kursen ger dig förståelse för ditt eget ansvar i arbetsmiljöarbetet och vikten av tillbudsrapportering.

Leda arbetsgrupper

Det här är kursen för dig som är arbetsledare och som vill bli säkrare och tryggare i din roll. Du får chans att utveckla dig själv och ditt ledarskap samt bli lärare för andra. Du lär dig mer om ledarstilar, konflikthantering och kommunikation.

Hot och våld på jobbet

Är hotfulla situationer ett inslag i ditt arbete? Kursen ger dig kunskap om säkerhetsaspekter i arbetet och hur du kan bidra till att hotfulla situationer inte förvärras.

APL – Arbetsplatsförlagt lärande

Vi har utbildat cirka 800 APL-handledare över hela landet och de har stor erfarenhet av att coacha anställningsbara, säkra och välutbildade lastbilsförare. Vår bransch är viktig!

Ta chansen att coacha framtidens medarbetare – kanske din nästa kollega? Gå TYAs APL*-handledarutbildning för lastbilschaufförer.

DU FÅR: Grunderna för lärande, körtränings- och trafiksäkerhetsmetodik och introduktion till utbildningsmaterial.

DU BLIR: Certifierad APL-handledare som tar emot elever på praktik.

”Mycket givande utbildning. Många kloka saker att ta med i vardagen.”

**Arbetsplatslärande*

Gå en e-learning

Vi erbjuder en del utbildningar som e-learning. Att gå en kurs i ett eget tempo och på en tidpunkt som passar en själv är några fördelar med att gå en e-learningkurs.

Nyheter inom e-learning!

Vi har en helt ny kurs inom ergonomi som är klar till 2022. Under året kommer också branschspecifika delar komma ut.

En annan ny elearningkurs är Djurtransporter. Detta är en inledande kurs i de moment som ingår i yrket som djurtransportör.

650

personer har gått eErgonomi – Bas. En ny kurs som snabbt blev mycket populär.



Du kan se alla TYAs e-learningkurser på baksidan av denna folder.

För företag som är anslutna till Hamn- och stuveriskolan, HSS, finns ett stort och anpassat kursutbud.

Många av kurserna kan genomföras på arbetsplatsen. För kursutbud besök tya.se/kurser eller kontakta Stefan Reimers, stefan.reimers@tya.se, tel 08-734 52 33.

383

personer deltog i en av HSS kurser under 2021.

Kursutbud 2023

- APL-handledare Steg 1
- APL-handledare Steg 2
- Arbetsmiljö för alla
- Bärningsteknik
- Depåteknikerutbildning
- Din stress och andras
- Djurtransporter – Fjäderfä
- Djurtransporter – Lantbrukets djur
- Däckskolan 1
- Däckskolan 2
- Hot och våld på jobbet
- Hot och våld på jobbet, Petroleum
- Krisstöd
- Lastsäkring (YKB)
- Lastsäkring för hamn
- Lastsäkring styckegods
- Leda arbetsgrupper, steg 1
- Leda arbetsgrupper, steg 2
- Maskininstruktörsutbildning
- Må bra på jobbet
- Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA
- PAM Flyg *
- PAM Hamn och Stuveri *
- PAM Landtransport *
- PAM Petroleum *
- PAM Repetition *

*PAM = Praktisk Arbetsmiljö

- Riskhantering
- Ritningsgranskning
- Skyddskommittéledamot
- Säkerhetsvakt vid lossning av tankfartyg
- Säkerhetsvakt vid lossning av tankfartyg – repetition
- Tankbilsförare – Petroleum transporter
- Truckinstruktörsutbildning
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Ergonomi och hälsa
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Kör- och vilotider, arbetstid och färdskrivare
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Modern fordonsteknik
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Praktisk Lastsäkring
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Trafiksäkerhet

Företagsförlagda kurser

- Arbetsmiljö för alla – säljare
- Assistans av flygpassagerare med rörelsehinder
- Att leda och övervaka truckarbete
- Ergonomi och hälsa
- Hot och våld mot taxiförare
- YKB fortbildning – dk 1
- YKB fortbildning – dk 2

- YKB fortbildning – dk 3
- YKB fortbildning – dk 4
- YKB fortbildning – dk 5

e-learningkurser

- Arbeta säkert med liftdumper
- eBakgavellyft
- Brandfarlig vara, bensinstation
- eDjurtransporter – en introduktion
- eDäckskolan 0
- eErgonomi - bas
- eErgonomi för distributionsförare
- eErgonomi för terminal- och lagerarbetare
- eFarligt Gods 2021, 1.3 för hamn
- eFarligt Gods 2021, 1.3 för delaktiga i ADR transporter
- eHamnkrans - repetition och säkerhetskontroll
- eHamnkransförare
- Risker med syrefattiga miljöer och giftiga gaser i hamnar
- eISPS
- Signalman – en repetitionsutbildning
- eSparsam körning, arbetsmaskiner

Läs mer och anmäl dig till våra kurser på vår webbsida tya.se/kurser

Vi på TYA utvecklar anslutna företag och medarbetare i morgondagens transportbransch.

Vi driver på utvecklingen för säkrare och mer hållbara arbetsmiljöer.

Tillsammans med våra parter och företag, dess medarbetare samt skolor och myndigheter arbetar vi för att skapa Sveriges bästa jobb.

Scanna qr-koden
för att läsa mer om
våra kurser.

